



3D-Wirbelsäulenscreening

Mit dem 3D-Wirbelsäulenscreening wird den Teilnehmern ein Blick auf deren Haltung und Form der Wirbelsäule aufgezeigt. Dabei werden die Dornfortsätze mittels eines Messgerätes gescannt, um somit einen seitlichen Blick auf die Form der Wirbelsäule zu erhalten.

Ablauf:

- max. 15 min pro Teilnehmer
- bis zu 3 Messungen
- ausführliche Auswertung im Anschluss inkl. kurze Trainingsempfehlungen

Die Messung erfolgt ohne Schuhe zwischen dem untersten Halswirbel und dem Kreuzbein. Ideal für eine exaktere Messung ist eine freie Wirbelsäule.



Bei folgenden Ausschlusskriterien kann leider keine Messung durchgeführt werden:

- akute Schmerzen an der Wirbelsäule
- Bandscheibenvorwölbungen und -vorfälle, die die Haltung beeinträchtigen
- Schwangerschaft

Bitte sprechen Sie alle sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen bei beim Berater an, da evtl. einige Messungen nur eingeschränkt durchgeführt werden können.